

Режим занятий учеников
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
городского округа «город Каспийск» Республики Дагестан
«Средняя общеобразовательная школа № 13»
(МБОУ «СОШ №13»)

Согласовано
Педагогическим советом
МБОУ «СОШ №13»
(протокол от 26.08.2019 № 1)



1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ «СОШ №13» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-7-х классах;
- по пятидневной учебной неделе в 8-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8 ч 30 мин, во вторую – 12ч 30 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после третьего урока – 15 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – май
1	8:30-9:05
2	9:20-9:55
3	10:35-11:10
4	11:30-12:05
5	12:20-12:55

Урок	Сентябрь – май
-------------	-----------------------

Расписание звонков для 3-х, 4-х, классов:

Урок	Вторая смена
1	12:30-13:10
2	13:20-14:00
3	14:10-14:50
4	14:55-15:35
5	15:40-16:20
6	

Расписание звонков для 5-х, 9-х классов:

Урок	Первая смена
1	8:30–09:10
2	09:20–10:00
3	10:10–10:50
4	11:05–11:45
5	11:55–12:35
6	12.45–13.25
7	13:35-14:15

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.